

ابداع ابزاری برای مقابله با اضطراب

۲۱ شهریور ۱۴۰۱





متخصصان روسی شرکت نوآفرین Neiry، ابزارک (گجت) ویژه‌ای به بازار عرضه کرده‌اند که استفاده از آن به تشخیص به‌هنگام فرسودگی عاطفی و افزایش سطح راندمان شخصی کمک می‌کند. ابزارک ردیاب ذهن روسی وسیله‌ای است که به افراد کمک می‌کند تا با غلبه بر اضطراب و با متمرکز کردن ذهن، به اهداف خود دست یابند. استفاده از این دستگاه نیاز به مهارت خاصی ندارد چرا که داده‌های مغزی را به برنامه کاربردی (اپلیکیشن) ویژه‌ای منتقل می‌کند تا آنها را برای شناخت ویژگی‌های فردی مغز کاربر و تعیین بسامد اوج آلفا تحلیل کند. برنامه کاربردی ویژه علاوه بر کمک به مدیریت تکالیف، نحوه حفظ آرامش در هنگام اضطراب و دوری از عصبانیت و افکار وسواسی را به کاربر می‌آموزد. جمع صد نفره کاربران فعلی ابزارک ضد اضطراب روسی افرادی از سراسر دنیا و اغلب در جایگاه‌های مدیریتی و رهبری گروه‌های بزرگ و یا در مشاغل بامسئولیت‌اند که علاقه‌مند به افزایش راندمان فردی خود و کاهش سطح اضطراب هستند. ابزارک ضد اضطراب با استفاده از بستر فناورانه و راه‌حل‌های فنی به دست‌آمده در پنج سال گذشته طراحی و تدوین شده و ساخت آن در سال گذشته انجام شده‌است. شرکت

سازنده ردیاب ذهن پس از موفقیت در جذب سرمایه و حمایت نهاد حمایت از نوآوری روسیه، قصد دارد در پنج سال آینده، محصول خود را در بازارهای جهانی عرضه کند.