

کشف رابطه بین دیابت و آلزایمر

۲۶ فروردین ۱۴۰۲



محققان سوئدی اذعان داشته‌اند که مبتلایان به دیابت، در معرض خطر (ریسک) بالای ابتلا به افسردگی و آلزایمر هستند. آن‌ها طی مطالعات گوناگون به این نتیجه رسیدند که در بیماری آلزایمر، مغز در واکنش به گلوکز به شیوه مشابه واکنش سلول‌های بدن در دیابت عمل می‌کند، یعنی سلول‌های مغز به دلیل کاهش انسولین قادر به استفاده از گلوکز نیستند. بدین ترتیب، سازوکار مرتبط با ابتلا به دیابت می‌تواند به عروق کوچک خون صدمه بزند و احتمال ابتلا به زوال عقل یا آلزایمر را افزایش دهد. محققان همچنین استدلال می‌کنند که بیماری آلزایمر را باید دیابت نوع 3 نامید، زیرا مغز از گلوکز به عنوان منبع اصلی انرژی استفاده می‌کند و عملکرد شناختی آن در زمان کاهش گلوکز خون، دچار اختلال می‌شود. گفتنی‌ست مبتلایان به دیابت می‌توانند با رعایت رژیم غذایی، ورزش و داشتن فعالیت اجتماعی، از اختلال در عملکرد مغز و ابتلا به آلزایمر پیشگیری کنند.