

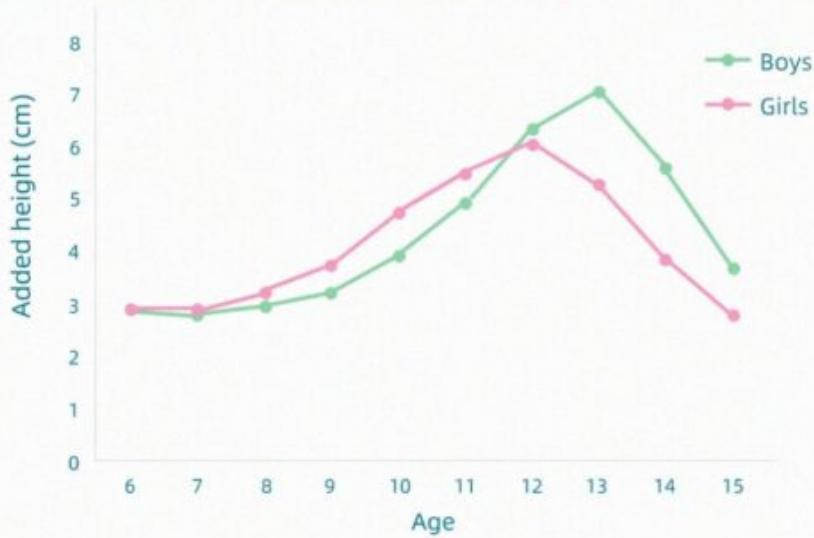
افزایش قد دانش‌آموزان روستایی به لطف برنامه‌های ۱۰ ساله دولت ۴

۱۶ آبان ۱۴۰۱

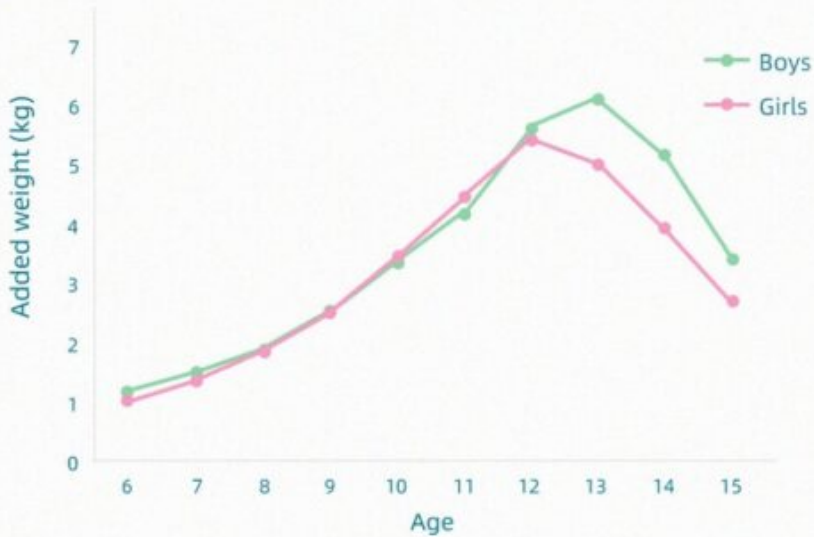


طی یک دهه گذشته، با اجرای نظام اصلاح تغذیه در مناطق روستایی چین، دانش‌آموزان روستایی این کشور بلند قدتر و قوی‌تر شده‌اند. بر اساس این طرح، از سال ۲۰۱۲، حدود ۳۵۰ میلیون دانش‌آموز مقطع ابتدایی و متوسطه اول، در وعده‌های ناهار روزانه از مواد مغذی بهره‌مند شدند. نتایج پایش شاخص‌های سلامت دانش‌آموزان بیش از ۷۰۰ ناحیه در این کشور طی یک دهه، حاکی از آن است که قد دانش‌آموزان ۶ تا ۱۵ ساله، بین ۳ تا ۷ سانتیمتر و وزن آن‌ها بین ۱ تا ۶ کیلوگرم افزایش پیدا کرده است. نسبت عقب‌ماندگی از ۸ درصد در سال ۲۰۱۲ به ۲/۳ درصد در سال ۲۰۲۱ کاهش پیدا کرده است. همچنین نرخ چاقی در مناطق روستایی ۱۸/۷ درصد است که کمتر از متوسط کشور، یعنی ۲۶/۵ درصد، است. سایر آمارها و اطلاعات در پیوند انتهای خبر قابل مطالعه است.

Taller and heavier



The average height gain for students aged 6 to 15 over the past decade



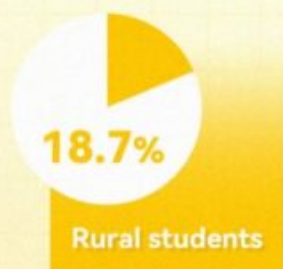
The average weight gain for students aged 6 to 15 over the past decade

Healthier

Retardation rate:



Obesity rate:



Anemia rate:



More nutritious meals



Schools equipped with canteens



2012



60.6%

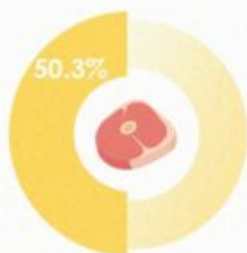


2021



90.9%

More nutritious meals



Meat

Students who eat meat over 5 times a week: 50.3%



Milk

Students who have milk or other dairy products every day:



Fresh vegetables and fruits

Students that eat at least 3 types of fresh vegetables every day: 33.3 percent

Students that eat fruit every day: 30.8 percent